



# 薬と健康展

2022.10.16



令和4年10月16日(日)、イトーヨーカドー武蔵境店 東館入口前にて「薬と健康展」を開催しました。会員26名と薬局実習生5名、管理栄養士1名で行いました。薬の無料相談、ヘモグロビン推定値(貧血の指標のひとつ)骨密度測定、薬物乱用防止の啓蒙等の街頭活動を行い、昨年に引き続き、武蔵野歯科医師会の先生方による咀嚼と嚥下の相談も行いました。



～相談件数は57件、主な相談内容は次の通りです～

慢性的に服用している薬があるが大丈夫か？

服用している薬の副作用について

栄養相談 等々・・・



当日は曇りでしたが、日中は暖かくたくさんの方々に来ていただきました。薬の無料相談57人、骨密度123人、貧血94人、栄養相談15人、咀嚼44人でした。管理栄養士による栄養相談も好評で、健康相談の結果による普段の食事バランス等の相談もありました。コロナ対策として、マスク、手袋を使用し、アルコール消毒も必要に応じて行い、消毒のしにくい血圧測定は去年同様行いませんでした。

薬剤師の仕事の多様性、できることを市民の皆様にご覧いただける機会の一つだったと思います。

