



薬と健康展

2023.10.22



令和5年10月22日(日)、イトーヨーカドー武蔵境店 東館入口前にて「薬と健康展」を開催しました。会員20名、武蔵野赤十字病院より1名、薬局実習生4名、管理栄養士1名と多数のご協力を頂きました。薬の無料相談、ヘモグロビン推定値(貧血の指標のひとつ)骨密度測定、薬物乱用防止の啓蒙等の街頭活動を行い、昨年引き続き、武蔵野歯科医師会の先生方にも参加を頂き咀嚼と嚥下の相談も行いました。



～相談件数は49件、主な相談内容は次の通りです～

慢性的に服用している薬があるが大丈夫か？

服用している薬の副作用について

栄養相談 等々・・・



当日の午前は雨と風に悩まされ机の位置を決めるのに苦労しました。相談者も数少ない上に寒く、ホカロンを使用するほどでした。午後になり、雨も上がり気温が上昇すると共に相談者の方々にも数多く来て頂きました。相談者数も例年とほぼ変わらない人数となり安堵しました。薬の無料相談49人、骨密度114人、貧血63人、栄養相談11人、咀嚼40人でした。管理栄養士による栄養相談も好評で、健康相談の結果による普段の食事バランス等の相談もありました薬剤師の仕事の多様性、できることを市民の皆様にご覧いただける機会の一つだったと思います。

