



薬と健康展

2025.10.26



令和 7 年 10 月 26 日(日)、イトーヨーカドー武蔵境店 東館入口前にて「薬と健康展」を開催しました。

会員 22 名、武蔵野赤十字病院より 1 名、薬局実習生 2 名、管理栄養士 1 名と多数のご協力を頂きました。薬の無料相談、ヘモグロビン推定値（貧血の指標のひとつ）骨密度測定、薬物乱用防止の啓蒙等の街頭活動を行い、昨年に引き続き、武蔵野歯科医師会の先生方にも参加を頂き咀嚼と嚥下の相談も行いました。



～相談件数は 41 件、主な相談内容は次の通りです～

慢性的に服用している薬があるが大丈夫か？

服用している薬の副作用について

栄養相談 等々・・・



当日は雨模様で日中にかけて気温も低下しましたが、ほぼ途切れる事なく相談者に来場して頂きました。薬の無料相談 41 人、骨密度 81 人、ヘモグロビン測定 57 人、血圧測定 36 名、栄養相談 14 人となっています。武蔵野市歯科医師会による咀嚼・嚥下相談 25 人となっています。相談の主な内容は骨粗鬆症、脊椎管狭窄症に伴う痛みやコレステロールについてが目立ちました。また、服用した薬で入院した事があり、これからの生活にどのような注意を払うべきかと薬剤師としての能力を生かす相談もありました。管理栄養士のコーナーでは骨密度測定の結果に驚いて、食事のアドバイスを求める方もみられました。健康と食は薬剤師としてこれから求められる事になると思います。

担当理事 高橋 健樹

