

# 薬と健康展 2019.10.20



令和元年 10 月 20 日(日)、イトーヨーカドー武蔵境店 東館入口前にて「薬と健康展」を開催しました。会員 24 名、武蔵野赤十字病院薬剤部から薬剤師 1 名、薬局実習生 1 名、管理栄養士の参加があり、薬の無料相談、ヘモグロビン推定値（貧血の指標のひとつ）・血圧測定、骨密度測定、薬物乱用防止の啓蒙等の街頭活動を行いました。



～相談件数は 92 件、主な相談内容は次の通りです～

胃酸を抑える薬、血液サラサラの薬をこのまま続けてよいか？

血圧計を新しくしたいがどんなものが良いか？

今飲んでいる薬の副作用について

等々・・・



当日はラグビーワールドカップの試合があり、混乱も予想されましたが、トラブルもなく無事終了する事ができました。薬の無料相談は 92 人、ここ数年の目玉となっている骨密度測定は 103 人と今年も多くの人々の関心を集めました。毎年配布しているお薬手帳は多くの方が実際に使用しているようで、持参し相談される方もいました。これもお薬手帳の有効な使用方法の一つであると思います。同時に配布した携帯トイレは「薬と健康展」後にどこで売っているのかとの問い合わせが会員薬局にあり、別方向ですが、災害時の意識の向上にも役立ったようです。「薬と健康展」は薬剤師の仕事の多様性を市民の皆様にご覧いただく良い機会と思います。薬剤師ができる市民の皆様の健康な生活、安全、安心な医薬品の使用を確保する一助となるべく一層努力していく所存です。

