

R1.9.19 「薬草の集い」

～恒例の「薬草の集い」が開催されました



三鷹駅集合→バスにて薬草園到着→薬草園の方からの園内紹介→

山上先生講演会→昼食→三上先生と園内見学→バスにて三鷹駅到着

よく晴れて暑いくらいの好天の一日、応募参加して下さった 38 名の皆様と薬剤師会スタッフとで東京都薬用植物園に行ってまいりました。

植物園では薬草園の中村先生の薬物乱用防止のお話、山上先生の薬草教室、当会の三上先生の説明を受けながらの園内見学と盛りだくさんのプログラムを行いました。お昼にはおそろいのお弁当を各々気に入った場所で広げ、楽しいひとときを過ごしました。

参加者の方々からたくさんの質問があがり、薬用植物園や漢方により興味を持っていただけたのではないかと思います。この催しをきっかけに今まで以上に薬、そして薬剤師会に関心を持っていただけたらうれしいです。機会がありましたら再び参加していただけることをスタッフ一同、心よりお待ち申し上げます。

武蔵野市薬剤師会 薬草の集いスタッフ一同



～皆様からの声～

1.薬草の集いを知った理由（複数回答）

市報	30
ポスター	11
知人から聞いた	2

2.参加理由（複数回答）

薬草や漢方に興味がある	30
草園に行ってみたい	18
知人からのすすめ	2
その他	1

感想、意見

- ・バスの車内が広くて良かった。楽しかった。午前中は涼しかったが、午後は暑くて大変だった（40代女性）
- ・午前午後ともお話がとても良かった（50代女性）
- ・とても楽しく植物のお話を伺うことができ、有意義な一時となった。暑い中とても丁寧に説明して下さった。（50代女性）
- ・お天気に恵まれ親切丁寧な対応質問にも答えていただけてとても良いツアーでした。食事も美味しかった。昨年から入院したりで薬剤師さんには薬の飲み合わせでサプリとの飲み合わせ等大変お世話になりました。母の急病時には近くの薬局が日曜休みで困っていたところ、薬剤師会の薬局でお世話になりました。教えていただいた紫雲膏冬にかかとのひび割れにものごくききました。（50代女性）
- ・また応募させて頂きたいと思います。楽しく、有意義な一日を過ごさせていただきました（60代女性）
- ・暑いので大変でしたが、詳しく説明していただけ感動しました。学校での薬剤師の活動を初めて知りました。もっと宣伝して良いと思います（60代女性）
- ・とてもいい勉強になりました。先生方の知識の奥深さには驚きました。生薬協会の先生のお話はとても楽しく聞くことができました。往復のバスの中でも講義があり、中身の濃い一日研修ありがとうございました。
- ・先生方の熱心なお話が良かった。次回また参加したい。病院の医師は薬を多種類処方するが、減薬できるものなるべく薬局の方で教えてほしい（風邪で喉鼻が痛いとき8種類も処方された）（60代女性）

- ・とても楽しく興味深く学ばせていただきました。また参加したいです。薬草について学ぶ機会を与えていただきましてありがとうございました（60代女性）
- ・とても楽しく勉強になりました（60代女性）
- ・今までできがつかなかったことが、色々わかり、楽しかったです（60代女性）
- ・一日で回り切れなく、四季見てみたいです。暑い中三上先生が説明されて大変でした。お疲れ様でした（60代女性）
- ・薬草についての知識が少し増えました。外の見学は2班に分かれても良かったと思います。せっかくの説明が良く聞こえなかったです（60代女性）
- ・とても楽しく学ぶ事ができました。また参加したいと思います。今回のようなイベントを多数開催して頂けると嬉しいです（60代女性）
- ・先生方の説明もわかりやすく楽しかったです。又機会があれば来てみたいです。今日のお話で学校にも薬剤師の方がいらして子供たちの生活が安全で無事にいくように努力していることがわかりました（70代女性）
- ・先生方のお話、大変勉強になりました。時々来てみたいと思いました。日頃お世話になりましてありがとうございます（70代女性）
- ・わかりやすく説明していただきましたので、楽しい時間を過ごすことができました。皆さまのお仕事が良く理解できました。ありがとうございました（70代女性）
- ・くわしい薬草の話が聞けて良かったです（70代女性）
- ・良かった。いろいろありがとうございました（70代女性）
- ・充実していました。ありがとうございました（70代女性）
- ・お花の満開時にいつか訪れたいと思います。スクリーンを使用しての講話は実に面白くて参考になる事が沢山ありました。週刊誌を賑わしている話で長年飲むとますます病気を悪化させるとか高齢になって7種以上の薬を飲むと体に害を及ぼせる etc. の真偽の程の話を知りたいと思います（70代女性）
- ・とても良い機会に巡り合いました。四季折々に訪ねてみたいです（70代女性）
- ・以前から来たかったので望みがかなった。午前映像、午後実物を見るのは分かりやすい。良い企画だった、ありがとうございます（70代女性）
- ・またゆっくり一人でも来ようと思う。ツノゴマの花を初めて見る事ができました。秋以外の時にもあったらいいなと思っている（80代女性）
- ・とっても良い講座でお話に吸い込まれそうになり、博識に感動しました（女性）
- ・大変参考になりました。ありがとうございました（女性）
- ・大変満足です。山上先生の楽しい講義に三上先生の園内説明も分かり易く是非また知人を連れて来ます」。先般武蔵野大学での寄付講座「薬とは」を聴講したところです。本イベントは年1回でなく、数回を希望します。お弁当無でよし！免疫力は漢方に依存かも（80代男性）
- ・参考になる点が多かった（80代男性）
- ・講演会、園内ガイド等全て良かったです（70代男性）
- ・安全だと思っていた植物に毒が入っていたりと知らない事を知る事ができました。ありがとうございました（70代男性）
- ・大変勉強になりました。薬草、生薬、ハーブなどの用語の違い、薬草の歴史、名前の由来等特に生薬協会の福岡出身の先生の話はわかりやすく、聞きやすくてとても参考になりました（60代男性）
- ・とても勉強になりました（60代男性）
- ・身近に有毒植物が結構多いのに驚きました（60代男性）
- ・座学：Good, 薬草園での説明：Good, 弁当：Good また同じ様な企画を計画してほしい。薬剤師会の歴史も教えてほしい（60代男性）
- ・午前中は、薬草を中心とした一般科学（と言うとチト広いか）巾広い話を聞いて面白かった。園内を巡っている時、先生の声が聞こえにくい。スピーカーを数人ぶら下げて、受講者の和の中に散らばれてはいかがですか。旅

行

会社のツアーでよくやるように、全員にイヤホンと受信機を持たせるのも手ですね。お弁当もキチンとしていました。「身近にある有毒植物」の冊子は、植木屋さんへの土産にします。帰りのバス車内での漢方の話は、色々な方がおられるし、ご苦労されたと推察いたします（60代男性）

- ・とても良かった。午前中の講義も為になった。また参加したいと思いました。色々お気遣い本日はありがとうございました（60代男性）
- ・とても面白くて為になりました。時間があっという間に過ぎて、もう少しお話をききたかったです。漢方の勉強会がありましたら是非参加したいです（50代男性）